Феляуэр Алёна Викторовна
Подписан: Феляуэр Алёна Викторовна
DN: C=RU, S=Челябинская область, T=старший воспитатель, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ДЕТСКИЙ САД № 208 Г. ЧЕЛЯБИНСКА""", СНИЛС=01182695740, ИНН=745003575473, E=dou208@bk.ru, G=Алёна Викторовна, SN=Феляуэр, CN=Феляуэр Алёна Викторовна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.26 11:17:53+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 208 г. Челябинска»
454047, г. Челябинск, ул.60-летия Октября, д.30-А, тел. 736-27-64,
dou208@bk.ru

ПРИНЯТО:
на заседании
Педагогического совета№ 1
от 05. 09. 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
И. о. заведующего МБДОУ
«ДС № 208 г. Челябинска»
_____ А. В. Феляуэр
Приказ № 110 от 05.09.2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 208 г. Челябинска»

на 2023/2024 учебный год

2023 г.

График учебного процесса на 2023-2024 учебный год

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 208 г. Челябинска»

	Сентябрь				Октябрь						Ноябрь			Декабрь				Январь				Февраль					Март				Апрель				Май			
недели	01-08	11-15	18-22	25-29	02-06	09-13	16-20	23-27	30.10- 03	06– 10	13-17	20-24	27-01.12	04-08	11-15	18-22	25-29	30.12-08.01.2024	09-12	15-19	22-26	29.01-02	05- 09	12-16	19-22	26-01.03	04.-07	11-15	18-22	25-29	01-05	08-12	15-19	22-26	02-08	13-17	20-24	27-31
1	А	А	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
2	А	А	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
3	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
4	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
5	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
6	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
7	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
8	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
9	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
10	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д

	Июнь				Июль					Август				
недели	03-07	10-14	17-21	24-28	01- 05	08-12	15-19	22-26	29-02.08	1-2	05-09	12-16	19-23	29-30
1	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
2	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
3	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
4	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
5	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
6	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
7	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
8	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
9	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
10	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л

Условные обозначения:

1 – разновозрастная ранняя общеразвивающей направленности (1,6-3 лет) «Колобок»

2 – I младшая общеразвивающей направленности (2-3 лет) «Бабочка»

3 – II младшая общеразвивающей направленности (3-4 года) «Рябинка»

4 – средняя компенсирующей направленности (ЗПР) (4-5 лет) «Чиполлино»

5 – средняя общеразвивающей направленности (4-5 лет) «Вишенка»

6 – старшая компенсирующей направленности (ЗПР) (5-6 лет) «Буратино»

7 – старшая компенсирующей направленности (ТНР) (5-6 лет) «Чебурашка»

8 – разновозрастная дошкольная общеразвивающей направленности (5-7 лет) «Мальвина»

9 - разновозрастная дошкольная компенсирующей направленности (ТНР II) (5-7 лет) «Смородинка»

10 – подготовительная компенсирующей направленности (ТНР I) (6-7 лет) «Малинка»

А – адаптация

Д – диагностика

У- проводятся занятия по всем образовательным областям

Р- новогодние развлечения

Л- летне-оздоровительный период (проводятся только мероприятия по физическому и художественно-эстетическому развитию)

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 208 г. Челябинска» (далее – Учебный план) – документ, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения образовательных областей, иных видов учебной деятельности, определяет общий и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся (далее воспитанников), состав и структуру обязательных образовательных областей по возрастным группам (годам обучения), формы оценки индивидуального развития воспитанников (педагогической диагностики) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 208 г. Челябинска» (далее МБДОУ «ДС № 208 г. Челябинска»).

2. Нормативно-правовой основой разработки Учебного плана являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28.10.2013 № 966 «О лицензировании образовательной деятельности» (ред. от 21.02.2020 г.).

3. МБДОУ «ДС № 208 г. Челябинска» реализует:

- образовательную программу дошкольного образования (далее –ОП ДО), разработанную в соответствии с ФГОС ДО и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности);
- адаптированную образовательную программу дошкольного образования (далее – АОП ДО), разработанную в соответствии с ФГОС ДО и Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (для групп компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (далее - ТНР) и детей с задержкой психического развития (далее – ЗПР).

Учебный план является частью образовательных программ дошкольного образования МБДОУ «ДС № 208 г. Челябинска».

4. Дошкольное образование обеспечивает первый уровень общего образования воспитанников. Нормативный срок освоения ОП ДО – 6 лет. Нормативный срок освоения АОП ДО – 3 или 4 года (на основании заключения ПМПК). Язык образования – русский. Форма обучения – очная.

5. Образовательная деятельность МБДОУ «ДС № 208 г. Челябинска» строится на основе принципов демократизации, гуманизации, приоритета общечеловеческих ценностей, дифференциации образования, сотворчества и сотрудничества, светского характера образования, индивидуализации образования с учетом развития интеллектуального и творческого потенциала личности, ее способностей и особенностей с целью самоопределения ребенка, а также реализации социального и государственного заказов.

6. Целью обучения является формирование общей культуры личности, в том числе ценностей здорового образа жизни, развитие социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирование предпосылок учебной деятельности. Это достигается при условии интеграции, вариативности содержания образования, его дифференциации и индивидуализации, гибкой организации образовательного процесса и внедрения современных образовательных технологий.

7. Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников. Учебный план текущего учебного года сохраняет преемственность с учебным планом на предыдущий учебный год. В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Содержание регионального компонента дошкольного образования интегрировано в содержание образовательных областей. Восприятие художественной литературы вынесено в совместную образовательную деятельность в режимных моментах.

8. В соответствии с ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 58) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится. В соответствии с ФГОС ДО проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования). Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);

2) оптимизации работы с группой детей.

Формы промежуточной диагностики – наблюдения за ребенком, беседы, ситуативные разговоры, анализ продуктов детской деятельности.

Мониторинг освоения ОП ДО проводится: на начало учебного года с 01.09.2023 г. по 15.09.2023 г. В разновозрастной группе (1,6-3 г.) и в 1 младшей группе (2-3 г.) в начале учебного года с 18 по 30 сентября 2023 г. (по окончании адаптационного периода); на конец учебного года с 20.05.2024 г. по 31.05.2024 г.

9. Учебный план МБДОУ «ДС № 208 г. Челябинска» носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону

расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой действующими СанПиН.

10. Согласно Календарному учебному графику и Положению «О режиме занятий воспитанников» учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодне-развлекательные периоды, 37 недель учебных.

Летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.

11. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

12. Время пребывания ребенка в течение дня - 12 часов.

13. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

14. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является образовательная деятельность (далее – ОД, занятие). Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования данного уровня, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, Учебный план включает распорядок дня и расписание образовательной деятельности. Ежедневный объем образовательной деятельности определяется Положением «О режиме занятий воспитанников» и расписанием занятий, которые ежегодно утверждается заведующим МБДОУ «ДС № 208 г. Челябинска». Общий и максимальный объем учебной нагрузки соответствует требованиям действующих СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

15. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с ОП ДО и АОП ДО МБДОУ «ДС № 208 г. Челябинска». ОД проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения ОД в соответствии с СанПиН.

16. Учебный план устанавливает перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение ОД.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ	ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ														
		ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ														
		2-3 ГОДА			3-4 ГОДА			4-5 ЛЕТ			5-6 ЛЕТ			6-7 ЛЕТ		
		В НЕДЕЛЮ	В МЕСЯЦ	В ГОД	В НЕДЕЛЮ	В МЕСЯЦ	В ГОД	В НЕДЕЛЮ	В МЕСЯЦ	В ГОД	В НЕДЕЛЮ	В МЕСЯЦ	В ГОД	В НЕДЕЛЮ	В МЕСЯЦ	В ГОД
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»	ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	**2**	8	74	**3**	12	111	**3**	12	111	**2**	8	74	**2**	8	74
«РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	**1**	4	37	**1**	4	37	**1**	4	37	**2**	8	74	**2**	8	74
	ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ (ПкОГ)	**-**	-	-	**-**	-	-	**-**	-	-	**-**	-	-	**2**	8	74
«ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»	ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕЛОСТНОЙ КАРТИНЫ МИРА (ФЦКМ)	**1**	4	37	**1**	4	37	**1**	4	37	**1**	4	37	**1**	4	37
	ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ (ФЭМП)	**-**	-	-	**1**	4	37	**1**	4	37	**1**	4	37	**2**	8	74
	ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (ЭД)	**-**	-	-	**-**	-	-	**-**	-	-	**-**	-	-	**1**	4	37
	СЕНСОРНОЕ РАЗВИТИЕ	**1**	4	37	**-**	-	-	**-**	-	-	**-**	-	-	**-**	-	-
«ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»	РИСОВАНИЕ	**1**	4	37	**1**	4	37	**1**	4	37	**1**	4	37	**1**	4	37
	ЛЕПКА	**1**	4	37	**1**	4	37	**0,5**	2	18,5	**1**	4	37	**1**	4	37
	АППЛИКАЦИЯ	**-**	-	-	**-**	-	-	**0,5**	2	18,5	**1**	4	37	**1**	4	37
	КОНСТРУКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	**1**	4	37	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ											
	МУЗЫКАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	**2**	8	74	**2**	8	74	**2**	8	74	**2**	8	74	**2**	8	74
«СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»	- УСВОЕНИЕ НОРМ И ЦЕННОСТЕЙ - РАЗВИТИЕ ОБЩЕНИЯ - СТАНОВЛЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ - ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ	**ЕЖЕДНЕВНО В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ**														
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ		**10**	**40**	**370**	**10**	**40**	**370**	**10**	**40**	**370**	**11**	**44**	**407**	**15**	**60**	**555**

Вариативная часть учебного плана МБДОУ «ДС № 208 г. Челябинска» представлена подгруппой детей от 1,6 до 2 лет в составе разновозрастной ранней группы «Колобок» (1,6 – 3 года)

Учебный план подгруппы детей от 1,6 до 2 лет в составе разновозрастной ранней группы «Колобок» (1,6 – 3 года) представлен через виды деятельности:

Название деятельности	Познавательно-речевая деятельность	Двигательная деятельность	Игровая деятельность с дидактическим материалом	Игровая деятельность со строительным материалом	Продуктивная деят-ть: лепка	Музыкальная деятельность*
	Объем занятий (часов) в неделю/год 37 учебных недель					
Количество в неделю/месяц /год	2/8/74	2/8/74	1/4/37	2/8/74	1/4/37	2/8/74
Всего:	**10/40/370**					

*** Вся организованная деятельность (кроме музыкальной деятельности) проводится по подгруппам.**

17. В дни каникул и в летний период ОД не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, наблюдения и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

18. Домашние задания воспитанникам в МБДОУ «ДС № 208 г. Челябинска» не задают.

19. **Комплексно-тематическое планирование**

Организационной основой реализации ООП ДО МБДОУ «ДС № 208 г. Челябинска» является Календарь тематических недель. В основу организации образовательного содержания ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяется педагогическим советом с учетом лексических тем и тем по реализации приоритетных направлений (модули «Наш дом – Южный Урал» и «Эколята – защитники природы». Это придает систематичность всему образовательному процессу.

Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов и т.д.)

Срок	Тема	Региональный компонент	Модуль «Эколята-защитники природы»
01.09 – 08.09	До свидания, лето. **Педагогическая диагностика**		
11.09 – 15.09	Урожай. Овощи. **Педагогическая диагностика**	«Агрокомплексы Южного Урала»	Выставка «Осенний вернисаж» «Поделки из овощей с использованием природного материала»
18.09 – 22.09	Урожай. Фрукты.		Выставка «Дары осени»
25.09 – 29.09	Мир природы. Грибы. Ягоды.	«Заповедники Южного Урала»	Коллективная работа «Мир грибов» Изготовление альбома «Садовые и лесные ягоды»
02.10 – 06.10	Краски осени. Изменения в природе. Старший возраст – лес.		Изготовление гербария из листьев деревьев Южного Урала.
09.10 – 13.10	Животный мир. Домашние животные их детеныши.	«Зоопарк города Челябинска» «Животные Южного Урала»	Изготовление книжек-малышек «Мой домашний питомец»
16.10 – 20.10	Животный мир. Домашние птицы.		Макет «Птичий двор»
23.10 – 27.10	Миром правит доброта.	«Бюро добрых дел»	
30.10 – 03.11	Дружба. Старший возраст – День Народного Единства.	«Праздники народов Южного Урала»	
06.11 – 10.11	Мой дом. Мой город. Моя страна.	«Мой город – Челябинск» «Мой край – Южный Урал»	«Природа Уральского края»
13.11 – 17.11	Азбука безопасности.	«Азбука профессий спасательных служб Челябинска» «Вот моя улица, вот мой дом родной»	Изготовление буклета «Лесные пожары» «Берегите лес»
20.11 – 24.11	Этикет. Посуда. Со средней группы - продукты питания.	«Культура народов Южного Урала» (комбинаты и заводы по производству продуктов питания)	Выставка «Деревянная посуда»
27.11 – 01.12	Этикет. Одежда. Обувь. + со ср. гр .- головные уборы.	«Краеведческий музей города Челябинска» «Обувная фабрика «Юничел»	Сюжетно-ролевая игра «Поход в лес»
04.12 – 08.12	Кто как готовится к зиме. Со ср. гр – Дикие животные и их детеныши.	«Природа и животный мир Южного Урала» «Челябинский музей леса»	Мини-спектакль «Заюшкина избушка»
11.12 – 15.12	Кто как готовится к зиме. Зимующие птицы.		Акция «Изготовление кормушек»
18.12 – 22.12	Здравствуй, зимушка-зима! Ст. возраст – зимние виды спорта.	«Ледяные городки города Челябинска»	«Зимняя природа Южного Урала»
25.12 – 29.12	Новогодний калейдоскоп.	«Обычаи и традиции празднования Нового года»	«Зимой и летом - одним цветом»
09.01 – 19.01	В гостях у сказки.	«Легенды и сказы Южного Урала»	«Уральские животные в народной сказке»

22.01 – 26.01	Город мастеров. Наши профессии.	«Искусство, ремесло на Южном Урале» «Профессии Южного Урала»	«Изделия из дерева»
29.01 – 02.02	Народная культура и традиции.	«Краеведческий музей города Челябинска»	
05.02 – 09.02	Транспорт. Наземный транспорт.	«Завод ЧТЗ» «Автомобильный завод «Урал» г. Миасс» «Уральский завод спецтехники»	Сюжетно-ролевая игра «Прогулка на автобусе по улицам нашего города»
12.02 – 16.02	Водный, воздушный транспорт.	«Международный аэропорт «Баландино» им. Игоря Курчатова»	
19.02 – 22.02	Наши защитники.	«Музей военной техники г. Челябинска и Южного Урала»	
26.02 – 07.03	Моя семья. Женский день. Мамин день.	«Древо и традиции моей семьи»	
11.03 – 15.03	Наш быт. Игрушки. Мебель. Старший возраст – электроприборы.	«Уральское народное жилище» Искусство домовой росписи на Южном Урале»	«Деревянная мебель»
18.03 – 22.03	Маленькие исследователи. Волшебница вода + старший возраст – рыбы.	«Озёра – «голубые глаза» южного Урала»	«Игры-эксперименты с водой» «Рыба в озерах и реках Южного Урала»
24.03 – 29.03	Весна шагает по планете.	«Климат южного Урала»	«Берегите природу»
01.04– 05.04	День юмора. Цирк + старший возраст – животные жарких стран.	«Челябинский цирк»	«Зоопарк города Челябинска»
08.04 – 12.04	Космос. Приведем детский сад, планету в порядок.	«Челябинский планетарий»	Акция «Приведем детсад в порядок» (с родителями)
15.04 – 19.04	Встречаем птиц. Старший возраст – перелетные птицы.	«Птицы Южного Урала»	«Птицы – наши друзья»
22.04 – 27.04	Я – человек. Части тела.	«История жизни человека на Южном Урале»	«Живая и неживая природа»
02.05 – 08.05	День Победы.	«Парк «Сад Победы» «Памятники участникам ВОВ» «Музей ЧТЗ»	
13.05 – 17.05	Мир природы. Цветы. Насекомые.	«Природа и животный мир Южного Урала» «Челябинский музей леса»	«Зеленая аптека» Составление и отгадывание загадок о цветах. Фотоальбом «Насекомые на лугу»
20.05 – 24.05	Здоровей-ка. Ст. возраст – летние виды спорта. **Педагогическая диагностика**	«Спорткомплексы Южного Урала» «Спортивный стадион в парке им. Тищенко в Металлургическом районе г. Челябинска»	«Чистый воздух и здоровье»
27.05– 31.05	До свидания, детский сад. **Педагогическая диагностика**		

20. **Режим дня**

Режим дня включает:

1. Прием пищи. Определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (12 часов): завтрак, обед, полдник, ужин. Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

2. Ежедневная прогулка детей. Её продолжительность составляет не менее 3 ч. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

3. Сон. Для детей 1,5-3 года: продолжительность ночного сна не менее 12 часов, дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для детей 4-7 лет: продолжительность ночного сна не менее 11 часов: дневной сон не менее 2,5 часов.

4. Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 – 4 часов.

5. Образовательная деятельность. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Режим дня в группе компенсирующей направленности дополнительно включает в себя индивидуальные занятия с учителем-логопедом, учителем-дефектологом и индивидуальные занятия с воспитателем, которые не включаются в расписание занятий.

Образовательная деятельность имеет следующие особенности: добровольное присоединение дошкольников к деятельности (без психического и дисциплинарного принуждения), максимальная заинтересовать детей (мотивация); свободное общение и перемещение детей во время деятельности (при соответствии организации рабочего пространства); открытый временной конец деятельности

(каждый работает в своем темпе). При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования.

Во время занятий для профилактики нарушений осанки воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки). Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Продолжительность утренней зарядки не менее 10 минут.

С детьми раннего возраста (1,6-3 г.) занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 2 раз в неделю.

Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 8-10 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности, составляет не менее 1 ч в день. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

В ДОУ проводится:

- распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой;
- документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;
- работа по формированию здорового образа жизни и реализация технологий сбережения здоровья.

21. Организация образовательного процесса с 1 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 1 июня по 31 августа – по режиму дня теплого периода года.

Режим дня разновозрастной ранней группы «Колобок» (1,6-3 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения	
	1,6-2 лет	**2-3 лет**
Дома		
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении		
Утренний прием детей, фильтр; спокойные игры; индивидуальная работа по плану воспитателя; индивидуальные беседы с детьми; пальчиковая гимнастика; эмоциональная оценка состояния детей	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика в группе	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25
Игры, подготовка к занятиям	8.25 - 8.50	8.25 - 9.05
Занятия по расписанию (по подгруппам)	8.50 – 9.00	9.05 - 9.15
Самостоятельные игры детей; самостоятельная двигательная активность; самостоятельная работа в уголке книг, рассматривание книг и картинок, простейшие трудовые действия.	9.00 – 9.30	9.15 – 9.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.05	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05 – 11.30	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Самостоятельные игры детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.45
Занятия по расписанию (по подгруппам)	15.30– 15.40	15.45 – 15.55
Самостоятельные игры свободного содержания	15.40 – 16.10	15.55 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Дома		
Прогулка	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня разновозрастной ранней группы «Колобок» (1,6-3 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения	
	1,6-2 лет	**2-3 лет**
Дома		
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении		
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.25	8.05 - 8.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.05	9.00 - 11.15
Мероприятия на прогулке художественно-эстетического и физического направления	9.00 – 9.10	9.20 - 9.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.05 - 11.30	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 - 16.10	15.15 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00
Дома		
Прогулка	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня первой младшей группы «Бабочка» (2-3 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.00) - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, фильтр; спокойные игры; индивидуальная работа по плану воспитателя; индивидуальные беседы с детьми; пальчиковая гимнастика; эмоциональная оценка состояния детей	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика в группе	7.55 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.25
Игры, подготовка к занятиям	8.25 - 8.50
Занятия по расписанию (по подгруппам)	8.50 - 9.00 9.05 – 9.15
Самостоятельные игры детей; самостоятельная двигательная активность; самостоятельная работа в уголке книг, рассматривание книг и картинок, простейшие трудовые действия.	9.15 – 9.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15
Самостоятельные игры детей	15.15 – 15.40
Занятия по расписанию (по подгруппам)	15.40 – 15.50 15.55 – 16.05
Подготовка к ужину	16.05 – 16.15
Ужин	16.15 – 16.30
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), уход детей домой	17.00 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня первой младшей группы «Бабочка» (2-3 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 - 8.05
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.25 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.15
Мероприятия на прогулке художественно-эстетического и физического направления	9.20 - 9.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня второй младшей группы «Рябинка» (3-4 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, спокойные игры	7.00 - 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (в зале)	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку	8.00 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.30
Игры, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры	8.30 - 9.00 (9.05)
Занятия по расписанию	9.00 (9.05) – 9.15 (9.20) 9.25 (9.30) – 9.40 (9.45)
Подготовка к прогулке	9.40 (9.45) - 10.00
Прогулка	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду	11.55 - 12.00
Обед.	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, Корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа	15.20 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
Прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.45 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня второй младшей группы «Рябинка» (3-4 года)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00) - 07.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность)	9.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	15.20 -16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.35 - 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30(07.00)

Режим дня средней группы компенсирующей направленности (ЗПР) «Чиполлино» (4-5 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, спокойные игры.	7.00 - 7.55
Утренняя гимнастика (в зале)	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 - 8.15
Завтрак.	8.15 - 8.30
Игры, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры	8.30 - 9.00
Занятия по расписанию	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.10
Прогулка	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 11.55
Подготовка к обеду	11.55 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, Корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная (коррекционная) работа	15.20 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
Прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.45 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня средней группы компенсирующей направленности (ЗПР) «Чиполлино» (4-5 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00) - 07.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность)	9.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	15.20 -16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.30 - 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30(07.00)

Режим дня средней группы «Вишенка» (4-5 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, спокойные игры.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.01 – 8.11
Подготовка к завтраку	8.11 - 8.20
Завтрак.	8.20 - 8.35
Игры, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры.	8.35 - 9.00
Занятия по расписанию	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.10
Прогулка	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 11.55
Подготовка к обеду	11.55 - 12.05
Обед.	12.05 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, Корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная (коррекционная) работа	15.20 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
Прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.45 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня средней группы «Вишенка» (4-5 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00) - 07.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.11
Подготовка к завтраку, завтрак	8.11 - 8.35
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35 - 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность)	9.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	15.20 -16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.30 - 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30(07.00)

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности «Чебурашка» (ТНР) (5-6 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, спокойные игры.	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (в зале)	8.06 – 8.16
Подготовка к завтраку	8.16 - 8.22
Завтрак.	8.22 - 8.37
Игры, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры.	8.37 - 9.00
Занятия по расписанию	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.10
Прогулка	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 11.55
Подготовка к обеду	11.55 - 12.00
Обед.	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, Корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная (коррекционная) работа	15.20 - 15.50
Занятия по расписанию	15.50 – 16.15 (2 раза в неделю)
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50
Прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.50 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.00)

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности «Чебурашка» (ТНР) (5-6 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00) - 07.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность)	9.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	15.20 -16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.25 16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.40 - 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30(07.00)

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности «Буратино» (ЗПР) (5-6 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, спокойные игры.	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (в зале)	8.17 – 8.27
Подготовка к завтраку	8.27 - 8.33
Завтрак.	8.33 - 8.48
Игры, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры.	8.48 - 9.00
Занятия по расписанию	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.10
Прогулка	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 11.55
Подготовка к обеду	11.55 - 12.05
Обед.	12.05 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, Корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная (коррекционная) работа	15.20 - 15.50
Занятия по расписанию	15.50 – 16.15 (2 раза в неделю)
Подготовка к ужину	16.15 – 16.25
Ужин	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50
Прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.50 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности «Буратино» (ЗПР) (5-6 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00) - 07.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность)	9.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	15.20 -16.22
Подготовка к ужину, ужин	16.22 - 16.27 16.27 – 16.42
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.42 - 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30(07.00)

Режим дня смешанной дошкольной группы «Смородинка» (ТНР II) (5-7 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения	
	5-6 лет	**6-7 лет**
Дома		
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30	06.30 (07.00)-07.30
В дошкольном учреждении		
Приём и осмотр детей, спокойные игры	7.00 - 8.12	7.00 - 8.12
Утренняя гимнастика (в зале)	8.12 - 8.22	8.12 - 8.22
Подготовка к завтраку	8.22 - 8.30	8.22 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Занятия по расписанию	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Спокойные игры (5-6 лет)	10.00-10.50	-
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00 - 11.50	11.00 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.45 - 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.05	12.00-12.05
Обед.	12.05 - 12.25	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну	12.25 - 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 – 15 00
Постепенный подъём, Корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.20 - 15.45	15.20 – 15.45
Занятия по расписанию	15.45-16.10 (2 раза в неделю)	15.45 – 16.15 (2 раза в неделю)
Подготовка к ужину	16.10 - 16.25	16.15 - 16.25
Ужин	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50
Прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00
Дома		
Прогулка	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.00)	20.30 (21.00) - 6.30 (7.00)

Режим дня смешанной дошкольной группы «Смородинка» (ТНР II)
(5-7 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения	
	5-6 лет	**6-7 лет**
Дома		
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00) - 07.30	06.30(07.00) - 07.30
В дошкольном упреждении		
Приём детей на улице, игры, дежурство, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Игровая деятельность Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 - 9.10	8.40 - 9.10
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность)	9.10 – 11.45	9.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45 - 12.30	11.50 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20
Подготовка к ужину Ужин	16.20 - 16.30 16.30 - 16.45	16.20 - 16.30 16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.45 - 19.00.	16.45 - 19.00.
Дома		
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 - 06.30 (07.00)	20.30 (21.00) - 06.30 (07.00)

Режим дня разновозрастной дошкольной группы «Мальвина» (5-7 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения	
	5-6 лет	**6-7 лет**
Дома		
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30	06.30 (07.00)-07.30
В дошкольном учреждении		
Приём и осмотр детей, спокойные игры	7.00 - 8.28	7.00 - 8.28
Утренняя гимнастика (в зале)	8.28 - 8.38	8.28 - 8.38
Подготовка к завтраку	8.38 - 8.43	8.38 - 8.43
Завтрак	8.43 - 8.55	8.43 - 8.55
Подготовка к занятиям, гигиенические процедуры	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия по расписанию Спокойные игры (5-6 лет)	9.00 (9.35) – 9.25 (10.00) 10.00-10.20 10.20-10.45	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.45 - 11.00	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00 - 11.50	11.00 - 11.55
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.00	11.55 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.05	12.00-12.05
Обед.	12.05 - 12.25	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну	12.25 - 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 – 15 00
Постепенный подъём, Корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.13	15.00 - 15.13
Подготовка к полднику, полдник	15.13 - 15.25	15.13 - 15.25
Игры, проведения досугов. Чтение художественной литературы.	15.25 - 15.50	15.25 – 15.50
Занятие по расписанию (1 раз в неделю)	15.50-16.10	15.50-16.15
Игры, совместная, самостоятельная деятельность.	16.10-16.25	16.15-16.25
Подготовка к ужину	16.25 - 16.32	16.25 - 16.32
Ужин	16.32 – 16.47	16.32 – 16.47
Подготовка к прогулке	16.47 – 17.00	16.47 – 17.00
Прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
Дома		
Прогулка	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.00)	20.30 (21.00) - 6.30 (7.00)

Режим дня подготовительной группы «Мальвина» (5-7 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения	
	5-6 лет	**6-7 лет**
Дома		
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00) - 07.30	06.30(07.00) - 07.30
В дошкольном упреждении		
Приём детей на улице, игры, дежурство, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Игровая деятельность Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность)	9.15 – 11.50	9.15 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50 - 12.30	11.55 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	15.25 - 16.25	15.25 - 16.25
Подготовка к ужину Ужин	16.25 - 16.32 16.32 - 16.47	16.25 - 16.32 16.32 - 16.47
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.47 - 19.00.	16.47 - 19.00.
Дома		
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 - 06.30 (07.00)	20.30 (21.00) - 06.30 (07.00)

Режим дня подготовительной к школе группы «Малинка» (ТНР I) (6-7 лет)

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00) - 07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, спокойные игры, дежурства. Индивидуальная работа	7.00 - 8.23
Утренняя гимнастика	8.23 - 8.33
Подготовка к завтраку	8.33 - 8.38
Завтрак.	8.38 - 8.53
Подготовка к занятиям, гигиенические процедуры.	8.53 - 9.00
Занятия по расписанию	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед.	12.10 - 12.25
Подготовка ко сну	12.25 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, Корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 – 15.45
Занятия по расписанию	15.45 – 16.15 (2 раза в неделю)
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, проведение досугов	16.15 – 16.25
Подготовка к ужину	16.25 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке.	16.45 – 17.00
Прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	17.00 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30 (19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.30 (19.45) - 20.45 (21.00)
Ночной сон	20.45 (21.00) - 6.30 (7.00)

Режим дня подготовительной к школе группы «Малинка» (ТНР I)
(6-7 лет)

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00) - 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность)	9.15 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.05
Подготовка к обеду	12.05 – 12.10
Обед	12.10 – 12.25
Подготовка ко сну Дневной сон	12.25 - 12.30 12.30 – 15 00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	15.25 - 16.25
Подготовка к ужину Ужин	16.25 - 16.32 16.32 - 16.47
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.47 - 19.00.
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30 (19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.30 (19.45) - 20.45 (21.00)
Ночной сон	20.45 (21.00) - 6.30 (7.00)